



# EAT LOCAL. THINK GLOBAL.

Aktionstag für eine nachhaltige  
Ernährung mit  
*Niko Paech*

**26. Juli, ab 17 Uhr im Stadtgarten Bebelhof\***

Schefflerstraße 34  
38126 Braunschweig

\* bei Regen in der VHS Braunschweig, Alte Waage 15

VERANSTALTER:  **vhs**  
Volkshochschule  
Braunschweig GmbH

  
Niedersachsen  
entwickeln  
für Eine Welt

  
Niedersächsisches Zentrum  
für Nachhaltigkeitsbildung

  
Slow Food®

  
STADTGARTEN  
Bebelhof



ANMELDUNG:  
über den QR-Code  
oder der folgenden  
Kursnummer: SUB84  
(siehe [www.vhs-braunschweig.de](http://www.vhs-braunschweig.de))



[bit.ly/eatLthinkG](http://bit.ly/eatLthinkG)

PROGRAMM:  
Markt der  
Möglichkeiten: 17 Uhr mit Braunschweiger  
Initiativen  
Vortrag: 18–19 Uhr Niko Paech  
Diskussion: 19–20:15 Uhr u.a. Holger  
Herlitschke, Moderation  
Cornelia Steiner (BZ)  
Getränke & Musik: im Anschluss offener  
Ausklang im Stadtgarten

Die Folgen unserer Ernährung und wie wir mit Lebensmitteln umgehen, haben großen Einfluss auf unsere Mitwelt – lokal wie global, heute wie morgen. Der Blick über den Tellerrand hinaus, hilft Sachverhalte zu verstehen, unser Kaufverhalten zu überdenken und vor allem es zu verändern.

Bio, fair, vegan, regional, saisonal, SoLaWi, unverpackt. All das sind großartige Werte. Aber das kann auch sehr komplex und überwältigend sein. Doch in Braunschweig engagieren sich bereits viele kompetente Menschen für einen Wandel im Ernährungsbereich und nehmen uns gerne an die Hand: Am 26. Juli wollen wir gemeinsam im Stadtgarten Bebelhof die vielfältigen Möglichkeiten einer regionalen Ernährung in Braunschweig kennenlernen und gemeinsam mit Niko Paech (Postwachstumsökonom) diskutieren, wie eine regionale und globale sozialgerechte Ernährungswende aussehen kann. Du bist, was Du isst – und was willst Du sein?

AUSSTELLER:



designed by Sarah Stadtmeister